

Übungsstundenplan des TV 1894 Schloßborn e.V.

gültig ab 31. OKTOBER 2011 gültig ab 31. OKTOBER 2011 gültig ab 31. OKTOBER 2011 gültig ab 31. OKTOBER 2011 gültig ab 31. OKTOBER 2011

Wochentag	Treffpunkt	Uhrzeit	Thema	Zielgruppe	Übungsleiter	Kontakt
Montag:						
	Halle	10.00 - 11.30	Kleinkindturnen mit Mama / Papa		Evi Weltheroth / Danielle Rosenbusch	Tel. 06174/255333
	Halle	14.45 - 15.45	Kinderturnen Jungs und Mädchen	4 Jahre	Susanne Jeske / Julia Büttner / Jannick Feustel	Tel. 06174/964492
	Halle	15.45 - 16.45	Kinderturnen Jungs und Mädchen	5 - 6 Jahre	Susanne Jeske / Jannick Feustel	Tel. 06174/964492
	Halle / Sportplatz	17.00 - 19.00	Leichtathletik	Jugendliche / Erwachsene	Annette Graf	Tel. 06198/501995
	Halle	20.00 - 21.30	Montags-Gymnastik	Frauen jeden Alters	Gertrude Kreyling / Angelika Petry	Tel. 06174/964567
Dienstag:						
	Halle	9.30 - 11.00	Gymnastik und leichte Fitnessübungen	Frauen jeden Alters	Margot Göbel	Tel. 06174/62704
	Halle	14.30 - 15.30	Kinderturnen Jungs und Mädchen	3 Jahre	Karina Lippert / Birgit Höhne	Tel. 06174/203126
	Halle	15.30 - 17.00	Kinderturnen Jungs und Mädchen	3. und 4. Klasse	Caroline Scheuermann / Jessie Scheuermann / Kathi Kos	Tel. 06174/61778
	Saal 1	16.15 - 17.45	Fit for Fun	Frauen jeden Alters	Marika Schmitt	Tel. 06174/63022
	Halle	17.15 - 18.15	Kinderturnen Jungs und Mädchen	1. und 2. Klasse	Kathi Kos / Karina Lippert	Tel. 06174/203126
	Saal 1	18.30 - 19.30	Jugend-Blasorchester	Schüler und Jugend	Albert Hofmann	tvs-blasorchester@t-online.de Tel. 06174/63231
	Saal 1	20.00 - 22.00	Blasorchester	Erwachsene	Wolfgang Sturm	
Mittwoch:						
	Halle	10.45 - 12.15	Gesundheitssport Funktional	Erwachsene	Margot Göbel	Tel. 06174/62704
	Halle	14.30 - 15.45	Gesundheitssport Funktional	Erwachsene	Margot Göbel	Tel. 06174/62704
	Halle	15.45 - 17.00	Gesundheitssport für Ältere (ab 65 Jahre)	Senioren / Seniorinnen	Margot Göbel	Tel. 06174/62704
	Treffp. MZH	18.00 - 19.00	Kinder- und Jugendlauftreff	ab 10 Jahre	Ralph Mohr	Tel. 06174/61775
	Saal 1	20.00 - 21.00	Step-Aerobic, Gymnastik	Erwachsene	Claire Presle	Tel. 06174/639596
	Halle	20.00 - 22.00	Turnen und Spiele	Männer Ü18	Dieter Hofmann	Tel. 06174/61751
Donnerstag:						
	Halle	14.00 - 15.30	Bauch / Beine / Po	Frauen jeden Alters	Marika Schmitt	Tel. 06174/63022
Freitag:						
	Halle / Sportplatz	14.00 - 15.00	Leichtathletik I	ab 5 Jahre und 1. Klasse	Annette Graf / Jessika Graf	Tel. 06198/501995
	Halle / Sportplatz	15.00 - 16.00	Leichtathletik II	2. bis 4. Klasse	Annette Graf / Jessika Graf	Tel. 06198/501995
	Halle / Sportplatz	16.00 - 17.00	Leichtathletik III	5. und 6. Klasse	Annette Graf / Jessika Graf	Tel. 06198/501995
	Halle / Sportplatz	17.00 - 18.30	Leichtathletik IV	ab 7. Klasse	Annette Graf / Jessika Graf	Tel. 06198/501995
	Halle	18.30 - 20.00	Basketball für Jugendliche	ab 12 Jahre	Holger Piscator + Jan Heinzinger	Tel. 06174/61638
	Saal1	19.30 - 21.00	Kraft- und Ausdauertraining	Frauen und Männer	Margot Göbel	Tel. 06174/62704
	Halle	20.00 - 22.00	Turnen und Spiele	Männer Ü50	Albert Hofmann	Tel. 06174/63231
Samstag:						
	Treffp. MZH	15.00 - 16.30	Nordic Walking	Jugendliche / Erwachsene	Ilona Ohlig	Tel. 06174/61606